

Realização:



DEFENSORIA PÚBLICA
DO ESTADO DE MATO GROSSO

2024®

Caso precise da assistência judiciária da
Defensoria Pública, é só nos procurar.

Endereço: Av. Historiador Rubens de
Mendonça, 2362, Edifício Pantanal Business,
Bairro Jardim Aclimação, em Cuiabá.

Fale com a coordenadoria:
(65) 9 9913-3685



DEFENSORIA PÚBLICA
DO ESTADO DE MATO GROSSO

Pai

you are important



Aos senhores pais,

Em estudo realizado acerca da Situação da Paternidade no Brasil, comprovou-se que “a paternidade amorosa e participativa muda o homem, muda a família e muda a sociedade”.

Este mesmo estudo confirmou ainda que há um enorme “impacto positivo da presença paterna na saúde e no desenvolvimento das crianças, na equidade de gênero, na redução da violência e do machismo, no bem-estar do próprio homem e na qualidade de seus relacionamentos afetivos”. Tudo isso para dizer que a presença paterna é importante e faz diferença na criação dos filhos.

Dia-a-dia, enquanto realizamos nossas atividades, observamos que após situações de muito estresse, como o término de um relacionamento, muitas vezes o contato dos pais com os filhos é afetado negativamente, sendo que algumas vezes este contato é desestimulado.

Com o propósito de aumentar a autoestima paterna e estimular a participação dos pais na vida dos filhos, reunimos aqui alguns direitos paternos, bem como alguns benefícios da convivência entre pais e filhos:



Desde a gestação

Quando há envolvimento de qualidade do pai, as chances da gestante aderir ao pré-natal aumentam. A participação auxilia ainda para um trabalho de parto menos estressante, bem como para o aumento do tempo de amamentação.



Acompanhamento ainda no Hospital

A Lei Federal 11.108/2005 garante que a gestante tem direito a ser acompanhada, por pessoa à escolha, nos períodos de pré-parto, parto e pós-parto. Você pode acompanhá-la, garanta este direito!

Licença Paternidade

Você sabia que possui direito à licença paternidade de 05 dias após o nascimento ou adoção do seu filho? E ainda, se a empresa em que você trabalha for vinculada ao “Programa Empresa Cidadã”, do Governo Federal, a licença aumenta para 20 dias! Este benefício tem o objetivo de aumentar a participação paterna na vida dos filhos desde o nascimento.



“Pai Presente: Cuidados e Compromisso”

Uma parceria da Universidade Federal do Rio Grande do Norte com o Governo Federal, desenvolveu um curso para orientar os pais sobre os aspectos gerais da paternidade, saúde e educação. Este curso está disponível gratuitamente na plataforma AVASUS <avasus.ufrn.br>, e tem por objetivo estimular o vínculo dos pais com suas parceiras e filhos, bem como o autocuidado com a saúde, promovendo a paternidade ativa e consciente.

Paternidade e prevenção de violências



A participação dos pais de família, enquanto cuidadores de forma responsável e não-violenta, é de fundamental importância para o desenvolvimento dos filhos, sendo que os próprios pais são beneficiados, tendo benefícios inclusive na saúde! Além disso, as evidências indicam que crianças que presenciam violência doméstica tendem a reproduzir tais condutas quando adultos, comportamento evitado quando há presença constante dos pais no desenvolvimento da criança.

Desenvolvimento cognitivo e sucesso escolar

Durante a primeira infância, a interação linguística dos pais desempenha um papel fundamental no desenvolvimento das habilidades de linguagem e vocabulário das crianças. Além disso, o envolvimento dos pais na vida escolar dos filhos está fortemente associado ao desempenho acadêmico. Quando os pais demonstram interesse pela trajetória escolar dos filhos, estes tendem a obter melhores notas, a concluir os estudos e a alcançar níveis mais elevados na carreira, o que contribui para um maior sucesso econômico no futuro.



Bibliografia

Situação da Paternidade no Brasil. Instituto Promundo. 1ª Edição. Rio de Janeiro. 2016.

Em caso de dúvidas, procure a Defensoria Pública!

